

WCZASY Z TAŃCEM

TURNUS I

• DZIEŃ PRZYJAZDU (sobota, 16/07)

○ SALA nr. 1

- 15:30-17:00 – ROZGRZEWKA + BODY WORKOUT – W. Markowski
- 17:00-18:30 – TANIEC TOWARZYSKI LA (technika taneczna poziom open) – I. Sulewski
- 18:30-20:00 – TANIEC TOWARZYSKI ST (zaaw.) – Myćka/Freiberga
- 20:00-21:30 – PRACTIS KONTROLOWANY ST – Myćka/Freiberga

○ SALA nr. 2

- 17:00-18:30 – TANIEC TOWARZYSKI ST (średnio-zaaw.) – M. Tomasz
- 18:30-20:00 – KURS TAŃCA DLA POCZĄTKUJĄCYCH – M. Tomasz
- 20:00-21:00 – DISCO STYLE (open) – M. Tomasz

○ SALA LEŚNA

- 18.30-20.00 – LADIES LATINO (open) – M. Bartkiewicz
- 20:15-21.45 – ZUMBA (open) – L. Klimentova

• PLAN ZAJĘĆ (niedziela 17/07 – środa, 20/07)

○ SALA nr. 1

- 09:00-10:00 – ROZGRZEWKA – W. Markowski
- 10:30-12:00 – TANIEC TOWARZYSKI LA (technika taneczna poziom open) – I. Sulewski
- 12:00-13:30 – TANIEC TOWARZYSKI ST (zaaw.) – Myćka/Freiberga
- 15:00-16:30 – BODY WORKOUT – W. Markowski
- 18:00-19:30 – TANIEC TOWARZYSKI ST (zaaw.) – Myćka/Freiberga
- 20:00-22:00 – PRACTIS

○ SALA nr. 2

- 10:30-12:00 – KURS TAŃCA DLA POCZĄTKUJĄCYCH – M. Tomasz
- 12:00-13:30 – TANIEC TOWARZYSKI LA (średnio-zaaw.) – I. Sulewski
- 17:00-18:00 – KURS TAŃCA DLA POCZĄTKUJĄCYCH – M. Tomasz
- 18:30-20:00 – TANIEC TOWARZYSKI ST (średnio-zaaw.) – M. Tomasz
- 20:15-21.15 – DISCO STYLE – M. Tomasz

○ SALA LEŚNA

- 10:30-11:30 – LADIES LATINO (open) – M. Bartkiewicz
- 11:30-12:30 – LADIES LATINO (zaaw.) – M. Bartkiewicz
- 12:45-13:45 – ZUMBA (open) – L. Klimentova
- 13:45-14:45 – LATIN MIX (open) – L. Klimentova
- 18:00-19:30 – LADIES LATINO (open.) – M. Bartkiewicz
- 19:40-21:10 – ZUMBA (open) – L. Klimentova

• DZIEŃ WYJAZDU (czwartek 21/07)

- 8:30-10:00 – ŚNIADANIE
- 11:00 – WYJAZD